

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:45 - 10:30 PILATES	09:30 - 10:20 AEROTONIC	09:45 - 10:30 PILATES	09:30 - 10:20 AEROTONIC	09:45 - 10:30 PILATES	09:30 - 10:20 AEROTONIC
10:30 - 11:15 FIT BOXE	11:00 - 12:00 CROSSFIT GGA	10:30 - 11:15 FIT BOXE	11:00 - 12:00 CROSSFIT GGA	10:30 - 11:15 FIT BOXE	11:00 - 12:00 CROSSFIT GGA
13:30 - 14:00 CX WORX	13:30 - 14:30 CROSSFIT GGA	13:30 - 14:15 FUNCTIONAL JUMP	13:30 - 14:30 CROSSFIT GGA	13:30 - 14:15 FUNCTIONAL JUMP	13:30 - 14:15 PREATLETISMO
13:30 - 14:15 SUSPENSION TRAINING	13:30 - 14:15 BODYPUMP	13:30 - 14:30 CROSSFIT GGA	14:00 - 14:45 SUSPENSION TRAINING	13:30 - 14:15 SUSPENSION TRAINING	
13:30 - 14:30 CROSSFIT GGA	14:00 - 14:30 CX WORX	14:00 - 14:30 CX WORX	14:00 - 14:30 GRIT	13:30 - 14:30 CROSSFIT GGA	
14:00 - 14:45 FUNCTIONAL JUMP	14:00 - 14:45 SUSPENSION TRAINING	14:30 - 15:15 SUSPENSION TRAINING	14:00 - 14:30 CX WORX	17:45 - 18:30 H.I.I.T.	
17:45 - 18:30 POSTURALE	15:15 - 16:05 GINNASTICA RITMICA	17:30 - 18:30 CROSSFIT GGA	15:15 - 16:05 GINNASTICA RITMICA	17:45 - 18:30 POSTURALE	
17:45 - 18:30 H.I.I.T.	15:15 - 16:00 TOTAL BODY	17:45 - 18:30 POSTURALE	15:15 - 16:00 TOTAL BODY	18:00 - 19:00 CROSSFIT GGA	
18:00 - 19:00 CROSSFIT GGA	18:00 - 19:00 CROSSFIT GGA	17:45 - 18:30 H.I.I.T.	18:00 - 18:45 SUSPENSION TRAINING	18:30 - 19:00 CX WORX	
18:30 - 19:15 PILATES	18:30 - 19:15 BODYPUMP	18:30 - 19:15 PILATES	18:00 - 19:00 CROSSFIT GGA	18:30 - 19:15 SUSPENSION TRAINING	
18:30 - 19:00 CX WORX	19:00 - 20:00 CROSSFIT GGA	18:30 - 19:30 CROSSFIT GGA	18:30 - 19:00 CX WORX	19:00 - 20:00 PREPUGILISTICA	
19:00 - 20:00 PREPUGILISTICA	19:15 - 19:45 CX WORX	18:30 - 19:00 CX WORX	18:45 - 19:30 PILATES	19:00 - 19:45 FUNCTIONAL JUMP	
19:00 - 19:30 GRIT	19:30 - 20:00 GRIT	19:00 - 20:00 PREPUGILISTICA	19:00 - 19:45 BODYPUMP	19:00 - 20:00 CROSSFIT GGA	
19:00 - 20:00 CROSSFIT GGA	20:15 - 20:45 CX WORX	19:00 - 19:30 GRIT	19:00 - 20:00 CROSSFIT GGA	19:30 - 20:00 GRIT	
19:15 - 20:00 SUSPENSION TRAINING	20:45 - 21:30 PILATES	19:15 - 20:00 SUSPENSION TRAINING	19:30 - 20:00 GRIT	19:30 - 20:00 CX WORX	
19:30 - 20:15 TOTAL BODY		19:30 - 20:15 GAG	20:00 - 21:00 CROSSFIT GGA	20:00 - 21:00 PREPUGILISTICA	
20:00 - 21:00 PREPUGILISTICA		19:30 - 20:30 CROSSFIT GGA	20:15 - 20:45 CX WORX	20:00 - 21:00 CROSSFIT GGA	
20:00 - 20:30 GRIT		20:00 - 21:00 PREPUGILISTICA	20:45 - 21:30 PILATES		
20:00 - 21:00 CROSSFIT GGA		20:00 - 20:30 GRIT			
20:30 - 21:15 BALLI CARAIBICI		20:30 - 21:15 BALLI CARAIBICI			
21:15 - 22:00 BALLI CARAIBICI		21:15 - 22:00 BALLI CARAIBICI			

ORARI DI APERTURA

Dal Lunedì al Venerdì:
6.30 > 23.00
Sabato: 7.30 > 19.00 |
Domenica: 9.00 > 13.00

FREE CLIMBING ADULTI

Lunedì, Mercoledì e Venerdì dalle
19 alle 22

GROUP CYCLING

Lunedì, Mercoledì e Venerdì
13:30 e 19:30

Martedì e Giovedì 19:30

GOLD: ORARI CORSIA PISCINA

Lunedì: 9:00-13:00 / 14:00-14:45 / 19:40 - 21:15

Martedì: 08:00 -12:00 / 13:00-14:45 / 19:40 - 20:30

Mercoledì: 9:00-13:00 / 14:00-14:45 / 19:40 - 20:30

Giovedì: 08:00-12:00 / 13:00 - 14:45 / 19:40 - 20:30

Venerdì: 9:00-13:00 / 14:00-14:45 / 19:40-21:15

Sabato 10:30-13:00



GREAT GYM
Active

S.P. 336 (ex S.S. 87), Km. 20600
81025 - Marcianise (Ce)

(+39) 0823.58.10.69
info@greatgym.it | www.greatgym.it



Great Gym Active si riserva
il diritto di modificare l'orario

ACQUA CIRCUIT - 50 MIN.**2 lezioni a settimana**

MAR/GIO 11:00

3 lezioni a settimana

LUN/MER/VEN 14:00

ACQUA GYM - 45 MIN.**3 lezioni a settimana**Lunedì, Mercoledì e Venerdì
09:00 - 13:15 - 19:45**ACQUA STEP - 45 MIN.****2 lezioni a settimana**

Martedì e Giovedì 14:00

3 lezioni a settimana

Lunedì, Mercoledì e Venerdì 20:30

CORSI NUOTO LIBERO - 180 MIN.Martedì e Giovedì
dalle 8:00 alle 12:00Lunedì, Mercoledì e Venerdì
dalle 9:00 alle 12:00**SCUOLA NUOTO ADULTI - 50 MIN.****2 lezioni a settimana**Martedì e Giovedì
13.10 - 13.55 - 19.40 - 20.25**3 lezioni a settimana**Lunedì, Mercoledì e Venerdì
13.10 - 13.55 - 19.40 - 20.25**SCUOLA NUOTO BAMBINO GENITORE (9-36 MESI) - 45 MIN.****1 lezione a settimana**

Sabato 11:00

ACQUA GOL - 50 MIN.

MAR/GIO 19:00

SAB 12:00

ACQUA PUMP - 45 MIN.**2 lezioni a settimana**

Martedì e Giovedì 08:00 - 19:00

3 lezioni a settimana

Lunedì, Mercoledì e Venerdì 11:00

ACQUA TONE - 45 MIN.**2 lezioni a settimana**

Martedì e Giovedì 10:00 - 20:30

HYDRO BIKE - 45 MIN.**3 Lezioni a settimana**LUN/MER/VEN
10:00 - 19:00**2 Lezioni a settimana**MAR/GIO
9:00 - 13:15 - 19:45**SCUOLA NUOTO BAMBINI (4-15 ANNI) - 50 MIN.****2 lezioni a settimana**LUN/GIO
16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10

MAR/VEN

16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10

MER/SAB

16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10

Note

**GREAT GYM**
*Active*S.P. 336 (ex S.S. 87), Km. 20600
81025 - Marcianise (Ce)
(+39) 0823.58.10.69
info@greatgym.it | www.greatgym.itGreat Gym Active si riserva
il diritto di modificare l'orario